



## **PROGRAMME AROMATHERAPIE SANTÉ**

**Durée : 2 jours**

**Tarif : 400€/personne**

**Mieux vivre au quotidien grâce aux huiles essentielles (matinée)**  
**Les huiles essentielles et leurs bienfaits sur la santé.**  
**Précautions d'utilisation.**  
**Les principales huiles et leurs vertus.**  
**Bienfaits de l'aromathérapie sur l'équilibre bio-énergétique.**  
**Synergie des mélanges aromatiques.**

**Module pratique des huiles essentielles (après-midi)**  
**Développer sa sensorialité pour trouver son reflet énergétique et améliorer sa santé au quotidien.**  
**Les 20 huiles de base pour une bonne santé.**  
**Les mélanges et la synergie.**  
**Recettes à partager pour mieux vivre.**  
**La santé dans l'hygiène au quotidien.**  
**La santé à la maison ou avoir un intérieur sain.**

