



## **PROGRAMME INITIATION AU FENG-SHUI**

**Durée : 2 jours**

**Tarif : 500€/personne**

**Apprendre à harmoniser l'énergie d'un lieu de vie ou de travail.**



### **Matinée 1**

**Qu'est-ce que le Feng-Shui**

**L'énergie ou Ch'i, le souffle de vie.**

**Feng-Shui ancestral et Feng-Shui instinctif.**

**Les éléments et leur influence environnementale.**

**Les bases pour une énergie saine chez soi.**

**Importance du rangement.**

**Les couleurs et les matières.**



### **Après-midi 1**

**Questions/Réponses sur l'apprentissage matinal.**

**Astrologie chinoise et Feng-Shui.**

**Etude d'un cas pratique collectif.**

**Comment peut-on améliorer son cadre de vie sans bouleverser son environnement.**

**Feng-Shui et cadre de travail : en quoi influe t'il sur notre rendement ?**



### **Matinée 2**

**Rituels de nettoyage énergétique.**

**Réaménagement d'espace.**

**Etablir un diagnostic suite à des exemples.**

**Mandalas de protection.**



### **Après-midi**

**Etude de cas concrets et solutions apportées.**

**Conseils pratiques.**

**Aromathérapie et Feng-Shui : comment concilier un art de vivre sain dans une ambiance saine.**

**Entretenir le Ch'i.**